



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO DEZEMBRO 2022

CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 05/12	3ºFEIRA 06/12	4ºFEIRA 07/12	5ºFEIRA 08/12	6ºFEIRA 09/12
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFINHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CHOCOLATE COM BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS COM SALADA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 12/12	3ºFEIRA 13/12	4ºFEIRA 14/12	5ºFEIRA 15/12	6ºFEIRA 16/12
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA DE AGUA E SAL COM BEBEIDA LACTEA	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 19/12	3ºFEIRA 20/12
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE COM CACAU	FRUTA 120G
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES